



Con UNINETTUNO il preparatore si forma on line

L'università telematica formerà atleti, coach e allenatori con le lezioni di Michael Clegg, ex calciatore del Manchester United e allievo di Sir Alex Ferguson. Anche Adrian Lamb, Head Coach di diverse squadre della Premier League, farà da prof. per l'ateneo telematico che conta 22.000 studenti da 170 paesi

Nasce oggi il nuovo Master della Università Telematica Internazionale UNINETTUNO che formerà i giovani atleti, coach, allenatori, leader dello sport ed esperti di pratica sportiva applicata. L'idea nasce dall'incontro tra UNINETTUNO, Adrian Lamb, Head of High Performance Coach di diverse squadre della Premier League Inglese Fondatore della Pilars of Performance, e Michael Clegg ex calciatore del Manchester United, allievo di Sir Alex Ferguson e oggi tra i più ricercati preparatori atletici in Premier League. Per la prima volta una disciplina come quella della preparazione atletica di atleti professionisti e sportivi viene insegnata con modalità di insegnamento a distanza online rendendo il programma di studio innovativo e unico nel suo genere. L'innovativo master, sostenuto dall'ottimo lavoro di Nicola Paravati, include non solo gli insegnamenti delle basi fondamentali per ogni coach o preparatore atletico, ma affronta l'aspetto della leadership nello sport a 360 gradi attraverso l'erogazione di moduli di studio online dedicati anche alla nutrizione, all'analisi dei dati delle performance degli atleti per migliorare le prestazioni e mitigare gli effetti degli infortuni, a come gestire la preparazione atletica nel contesto di una società sempre più frenetica e caotica, alla gestione delle fasi di riposo e di recupero quotidiano, alla psicologia applicata per creare un atleta dalla mentalità vincente. Il Master che partirà a ottobre 2019 sarà aperto a studenti di tutto il mondo che potranno così entrare di diritto nella community multiculturale degli studenti Uninettuno che oggi conta circa 22.000 studenti provenienti da 170 paesi ed insegnamenti in 5 lingue diverse (italiano, inglese, francese, arabo e greco). "La possibilità di condividere le nostre conoscenze e la nostra lunga esperienza nella preparazione atletica e nella formazione di atleti e coach vincenti con studenti da tutto il mondo attraverso il modello di studio ed il sistema di apprendimento sviluppato dalla Uninettuno è per noi un nuovo stimolo che porterà il nostro lavoro ad un livello superiore" ha dichiarato Michael Clegg in visita a Roma in questi giorni. "Penso che questo nuovo programma possa dare una nuova opportunità a tutti gli ex atleti che non vogliono lasciare il campo e ai giovani sempre più numerosi che vogliono iniziare una carriera in questo settore ma che non trovano con facilità la possibilità di frequentare simili programmi" ha dichiarato Adrian Lamb a margine delle registrazioni delle prime videolezioni nel centro produzione UNINETTUNO a Roma. "Lavorare insieme a professionisti della preparazione atletica e della medicina dello sport così preparati ci ha permesso di adattare il modello di insegnamento e di studio UNINETTUNO anche alla disciplina sportiva. Il nuovo Master permetterà agli studenti di tutto il mondo di imparare la teoria e la pratica anche attraverso l'uso di tecnologie innovative di realtà aumentata e realtà virtuale progettate ad hoc e che offriranno allo studente una esperienza di studio immersiva e unica al mondo" ha detto Con UNINETTUNO il Rettore dell'UNINETTUNO prof. Maria Amata Garito