

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Telefono
E-mail
Nazionalità
Data di nascita

Qualifica

ANNALISA COGNO

Via Giuseppe Silla, 99 00189 ROMA

06 303 11 627 - Mobile 333 73 55 861

cognoannalisa@gmail.com

Italiana

6 Marzo 1964

PSICOLOGA – Iscrizione Albo Psicologi Lazio - numero 30692 - dal 16.12.2024

ESPERIENZA LAVORATIVA

• **2025 - attuale**

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• **2024 - attuale**

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• **2024 - attuale**

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• **2018 - 2024**

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• **2010 - attuale**

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

ANDOS Associazione Nazionale Donne Operate al Seno, Comitato di Roma, OdV

Via Adolfo Venturi, 24/a

00162 Roma

Psicologa (Sportello di ascolto)

Laboratori di Flamencoterapia

ASSOCIAZIONE LIBERTÉ ONLUS Associazione per il benessere mentale

Via Ugo De Carolis, 87

00136 Roma

Psicologa

Sedute Psicologiche presso lo sportello d'ascolto e supporto psicologico

PSICOLOGA CLINICA E DELLA RIABILITAZIONE

Sedute individuali di Psicologia (anche *on line*) presso studi privati (tra gli altri, seguiti pazienti con malattia oncologica)

COUNSELOR PROFESSIONISTA

Sedute individuali di Counseling (anche *on line*) presso studi privati (tra gli altri, seguiti clienti con malattia oncologica)

UNINETTUNO (www.uninettunouniversity.net)

Corso Vittorio Emanuele II, 39 - 00186 Roma ITALIA

Università Telematica Internazionale

MIUR (Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca)

Tutor progettuale a contratto

Assistenza didattica per il corso di "Creatività e Comunicazione Pubblicitaria" – Laurea in "Media e Comunicazione" – Facoltà di Scienze della Comunicazione



• 2003 - 2008

• 1985 - 1992

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

- Principali mansioni e responsabilità

• 1993 - 2000

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• 2025

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• 2025

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• 2024 - attuale

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• 2024

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

CENTROSTUDI COMUNICAZIONE COGNO ASSOCIATI S.r.l.

Via della Cava Aurelia 163 - 00165 Roma

Istituto di formazione e consulenza

(Scuola di Formazione manageriale Autorizzata dalla Regione Lazio ai sensi della Legge Regionale 23/92 e Legge Quadro 845/78, riconosciuta dalle associazioni di categoria:

TP (Associazione Italiana Pubblicitari Professionisti)

FERPI (Federazione Italiana Relazioni Pubbliche)

Direttore Didattico e Event Manager (socio dell'impresa)

Organizzazione, Pianificazione e Attuazione dei Progetti Formativi nell'ambito della comunicazione d'impresa (marketing, pubblicità, relazioni pubbliche) e nella comunicazione visiva (grafica, web design e art direction)

Responsabile della pianificazione didattica dei corsi di Giornalismo e di Sceneggiatura cinematografica (diretti da Ettore Scola, Age, Nicola Badalucco)

Organizzazione di Convegni a carattere internazionale

ISTITUTO ITALIANO DI CULTURA di Madrid, Sezione di Siviglia (Spagna)

Istituto culturale del Ministero Affari Esteri

Docente a contratto

Insegnante nei corsi di lingua italiana

SCUOLA SUPERIORE DI ANALISI TRANSAZIONALE – Scuola di specializzazione in Psicoterapia

Corso 101: La persona, La relazione, Descrizione diagnostica

SOCIETÀ ITALIANA ANALISI BIOENERGETICA (S.I.A.B.) Scuola di specializzazione in Psicoterapia

Corso quadriennale di specializzazione in analisi bioenergetica, abilitante alla professione di PSICOTERAPEUTA

SEMPER ODV, Istituto per il Sostegno Integrato e la Ricerca Multidisciplinare (finanziamento Ministero del Lavoro e Politiche Sociali a valere sul Fondo per l'assistenza dei bambini affetti da malattia oncologica)

IX Corso Europeo di psico-oncologia

SGAI-SOCIETÀ GRUPPO-ANTROPOANALITICA ITALIANA, SEZIONE DI ROMA

Viale Parioli, 90 – 00197 Roma

Tirocinio Pratico Valutativo Post Lauream Di 750 ore

Sotto la supervisione della Tutor psicologa/psicoterapeuta: Dottoressa Daniela Spinelli

- Progetto Formativo Area Clinica

- 1) Seminari esperienziali teorico-pratici nell'ambito della pratica clinica, analizzando i contesti e le modalità applicative nell'utilizzo di tecniche appartenenti a diversi orientamenti
- 2) Training di formazione per la conduzione di gruppi esperienziali a conduzione antropoanalitica: osservazione alla conduzione di gruppi esperienziali (8 persone circa) rivolti al contenimento di alcuni disagi (stress, ansia, stati depressivi, elaborazione del lutto, ecc.). Focus: come si costituisce un gruppo esperienziale; l'individuazione delle dinamiche all'interno del gruppo e successiva condivisione tra i partecipanti e il conduttore; differenze con eventuali altri gruppi terapeutici. Immedesimazione nel ruolo del conduttore e/o dei partecipanti

- Obiettivi Raggiunti

Simulazioni di casi clinici per l'abilitazione alla professione di psicologo comprensivi di:

- ipotesi valutativa relativamente al modello di riferimento scelto (bio-psico-sociale, sistemico relazionale, cognitivo comportamentale, ecc.);
- acquisizione dal soggetto di ulteriori informazioni per un completo inquadramento del caso;
- indicazione degli strumenti di valutazione psicologica da utilizzare (test sul funzionamento globale della personalità come MMPI-2 e/o test specifici come la STAI, per valutare l'ansia di stato e l'ansia di tratto);
- scelta del trattamento psicologico e di che tipo (sostegno, abilitazione/riabilitazione, consulenza, ecc.) indicando obiettivi, setting e motivazioni della scelta;
- eventuali risorse di rete psicosociale da potenziare/attivare

- Progetto Formativo Area Psico Sociale

Realizzazione di un Progetto d' Intervento di Interesse Psicosociale (per la partecipazione a bandi/gare/concorsi, promossi da Enti o Fondazioni) dal titolo 'Migranti, tutta un'altra storia', che prevedeva la definizione di: Titolo, Razionale, Obiettivi generali, Obiettivi specifici, Risultati Attesi, Indicatori di risultato, Metodi, Tempi, Fasi, Attività specifiche, Cronoprogramma, Budget, Brainstorming per l'individuazione dell'area su cui lavorare

Stesura del progetto. Supervisione col progettista esperto. Elaborazione del budget di spesa per l'ottenimento del finanziamento.

- Obiettivi Raggiunti

- 2024

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI NICCOLÒ CUSANO - TELEMATICA ROMA

Laurea in Psicologia magistrale - Psicologia Clinica e della Riabilitazione (LM51)

Tesi: "Flamenco e salute: uno studio sugli effetti benefici del Flamenco". Relatore: Prof. Lorenzo Campedelli - Voto: 108/110

- 2023

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Progetto Formativo

COPERATIVA SOCIALE CASSIAVASS

Via Baccano, 38 - 00188 Labaro Roma

Tirocinio di 150 ore all'interno del servizio Centro Giovani e Famiglie "Gandalf"

Sotto la supervisione della Tutor psicologa: Dottressa Maria Gorga

Acquisizione di competenze metodologiche e di programmazione per la messa in atto di strategie operative e per la gestione del processo evolutivo nell'interazione e riconoscimento reciproco con l'altro. Competenze psicoeducative: agevolare l'altro nell'apprendimento di abilità che riguardano la globalità della crescita dell'adolescente

Acquisizione linee guida di comportamento dell'équipe; instaurazione relazioni di fiducia individuale e/o di gruppo con gli utenti; partecipazione attiva alle riunioni di rete e di supervisione per l'équipe con conseguente acquisizione delle scelte di linea comportamentale per l'ottimizzazione dello spazio dedicato ai giovani; osservazione di alcune dinamiche familiari e conseguente condivisione con l'équipe in caso di aspetti problematici; sostegno allo studio a studenti con difficoltà nell'apprendimento; affiancamento nella realizzazione dei laboratori didattici ed attività gioco motorio/espressivo/teatrale.

- Obiettivi Raggiunti

- 2018

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

ASPIC Roma (Associazione per lo Sviluppo Psicologico dell'Individuo e della Comunità)

- Qualifica conseguita

Diploma internazionale di Counselor Professionista - Master Esperienziale in Gestalt Counseling

- **1998**

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA "LA SAPIENZA"

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

Laurea in Lettere, Cattedra di Antropologia Culturale, Tesi: "I Gitani andalusi: alcuni aspetti storico-culturali." Relatore: Prof. Maria Domenica Combi
Voto: 110/110

- **1990**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

ISTITUTO CERVANTES
Via di Villa Albani, 16 - 00198 Roma
Corso di lingua spagnola

- **1982**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

LICEO GINNASIO STATALE VIRGILIO DI ROMA
Diploma di Maturità scientifica

PERCORSI PERSONALI DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA

- **2019 - attuale**

- Impegno

SEDUTE INDIVIDUALI quindicinali con il Dottore Psicologo/Psicoterapeuta Giovanni Falsi.
Orientamento sistemico relazionale, transazionale, psicologia funzionale

- **2019 - attuale**

- Impegno

SEDUTE DI GRUPPO (3 ore) quindicinali con il Dottore Psicologo/Psicoterapeuta Giovanni Falsi.
Orientamento sistemico relazionale, transazionale, psicologia funzionale

- **2022 - 2023**

- Impegno

SEDUTE DI GRUPPO quindicinali con i Dottori Psicologi/Psicoterapeuti Edoardo Giusti (decaduto 18/7/2023) e Claudia Montanari. **Orientamento fenomenologico integrato Gestaltico**

- **2018 - 2020**

- Impegno

SEDUTE DI GRUPPO quindicinali con i Dottori Psicologi/Psicoterapeuti Edoardo Giusti (decaduto 18/7/2023) e Santa Battistelli. **Orientamento fenomenologico integrato Gestaltico**

- **2011 - 2012**

- Impegno

SEDUTE INDIVIDUALI settimanali con la Dottorressa Psicologa/Psicoterapeuta Savina Gersak.
Orientamento cognitivo comportamentale

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da diplomi ufficiali

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

SPAGNOLO

ECCELLENTE

ECCELLENTE

ECCELLENTE

- Capacità di lettura

- Capacità di scrittura

- Capacità di espressione orale

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

INGLESE

BUONO

BUONO

BUONO

FRANCESE

BUONO

BUONO

BUONO

Attività associativa:

- FERPI (Federazione Italiana Relazioni Pubbliche) – Assistente al Vice Presidente Nazionale per tre mandati associativi
- TP (Associazione Italiana Pubblicitari Professionisti) Assistente al Delegato regionale del Lazio. Assistente al Delegato per l'Italia a Bruxell per il CERP (European Conference of Public Relations)

- 1985 Consulenza sulla didattica svolta per l'opera PARLARE e SCRIVERE OGGI, edita in fascicoli dal Gruppo Fabbri, Milano, 1985
- 1986-1994 Collaborazione per articoli e servizi su temi inerenti alla didattica e all'antropologia culturale pubblicati su "COMUNICAZIONE", periodico di cultura della comunicazione (Aut. Tribunale n° 17720, Aderente Unione Stampa Periodica Italiana)
- 1993 Collaborazione alla ricerca sul tema CREATIVITA' E COMUNICAZIONE pubblicata su "Quaderno Didattico", Edizioni TECNOSICILIA, Palermo, 1994
- 1996 Consulenza sugli aspetti formativi svolta per L'ARTE DI APPRENDERE, opera in fascicoli edita dal Gruppo SOLE 24 ORE, Milano, 1996
- 1997 Collaborazione alla ricerca "GLI ARCHETIPI SEDUTTIVI E L'USO DEL CORPO IN PUBBLICITA'" pubblicata ne IL CORPO E L'IMMAGINE, saggio di Anna Maria Nenci, Edizioni AIED, Cagliari
- 1997-1999 Attività di redazione ed editing dell'opera "DECODI" Dizionario Enciclopedico della Comunicazione d'Impresa, Edizioni CENTROSTUDI COMUNICAZIONE
- 2020 ad oggi- Attività di GHOSTWRITER in collaborazione con ENRICO COGNO
- Utilizzo del pacchetto microsoft (Office, Word, Power Point, Excel, Outlook)
- Gestione della Piattaforma dell'Università Telematica UniNettuno per l'assistenza e la valutazione online degli studenti

Attività musicale e coreutica:

- Nel 1987 comincia gli studi di danza flamenca presso l'Accademia di Isabel Fernandez Carrillo, entrando presto a far parte del gruppo di spettacolo "Flamenco Andalusia"
- Dal 1990 studia con Carmen Fuentes e contemporaneamente si esibisce all'interno di varie formazioni coreutico-musicali italo-spagnole
- Nel 1992 si trasferisce in Spagna, dove studia con artisti di fama internazionale. Matura, grazie al lungo contatto con una comunità gitana di Siviglia, un rapporto con il flamenco che oltrepassa il semplice studio di questa danza, per abbracciarne l'intera cultura
- Nel 2004 dà vita alla Compagnia 'FlamencoFlores – Tablao itinerante', Gruppo di musica e danza flamenca, con sede a Roma, che si avvale della collaborazione di artisti spagnoli ed italiani di grande prestigio; contemporaneamente si dedica all'insegnamento di questa danza presso varie scuole di Roma

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

Assistente alla redazione dei seguenti testi:

- ENRICO COGNO - IL TALENTO DEL COMUNICATORE - Collana Trend della Franco Angeli
- ENRICO COGNO - PAROLE PAROLE PAROLE - Franco Angeli
- ENRICO COGNO - COME RISOLVERE I PROBLEMI - Collana Trend della Franco Angeli

PATENTE O PATENTI**B**

"Consento al trattamento dei miei dati personali ai sensi del Dlgs 196/2003. Dichiaro che quanto sopra riportato corrisponde al vero"

In fede

