



Erasmus+



ILPO55  
Intergenerational  
Learning Partnership  
Over 55



## Plan de desarrollo profesional

Nombre:	
Posición actual:	
Fecha:	

La primera fase para que planifiques tu desarrollo profesional comienza por evaluar y comprender tus aspiraciones, fortalezas, intereses y áreas a mejorar. Défínelas aquí:

Aspiraciones	Fortalezas
Intereses	Áreas a mejorar

Para la definición de los objetivos, uno puede buscar consejo en otras personas del entorno para obtener más información sobre uno mismo en cuanto a su práctica profesional y orientación laboral. Aconsejamos, como mínimo, una reunión sobre las aspiraciones, fortalezas y debilidades, y posibilidades de desarrollo profesional.

Uno puede realizar una lista de las personas con las que comentar sus objetivos profesionales como, por ejemplo:

- Director
- Líder profesional
- Formador
- Mentor
- Otros (please state) \_\_\_\_\_

De los resultados del cuestionario de autoevaluación, ¿cuáles son las competencias que deseas desarrollar?

---

---

---



Erasmus+



ILPO55  
Intergenerational  
Learning Partnership  
Over 55



### Explora diferentes posibilidades

Es importante analizar qué posibilidades laborales pueden abrirse en función del estudio previo (fortalezas, intereses, competencias, aspiraciones, etc.)

**Posibilidad 1:** \_\_\_\_\_

**Requisitos para conseguirlo:**

---

---

**Posibilidad 2:** \_\_\_\_\_

**Requisitos para conseguirlo:**

---

---

**Posibilidad 3:** \_\_\_\_\_

**Requisitos para conseguirlo:**

---

---

### DECISIÓN:

Considera la viabilidad de cada opción y decide cuál se adecúa más en función de tus competencias y estudio previo. Antes de tomar una decisión, aconsejamos considerar los siguientes aspectos:

- ¿Cuáles son los obstáculos que podemos encontrar en cada opción?
- El nivel de implicación que requerirá

---

---



Erasmus+



ILPO55  
Intergenerational  
Learning Partnership  
Over 55



En función de la decisión tomada, define los objetivos a trabajar:

Objetivo 1

---

---

Pasos para alcanzar este objetivo:

---

---

Objetivo 2

---

---

Pasos para alcanzar este objetivo 2:

---

---

Objetivo 3

---

---

Pasos para alcanzar este objetivo 3:

---

---



Erasmus+



ILPO55  
Intergenerational  
Learning Partnership  
Over 55



### ! Hagámoslo posible !

Plan de acción:

Fecha de inicio	Fecha de finalización	Competencias a desarrollar	¿Cómo desarrollarlas? (ejemplos: formación, coaching/mentoring etc)	Proveedores (ejemplos: formador en la empresa, formador externa, coach/mentor etc)

### Evaluación de la efectividad del plan

Especificar cómo se evaluará el plan realizado (indicar plazo, mediante entrevista, informe, etc.)